

**6. INTERNATIONALER  
ALPENCUP vormals  
ARGE ALP CUP  
im Gewichtheben  
der Frauen und Männer  
2013**

**Ausschreibung**

**5. Runde**

**IV Durchgang 2009 – 2014**

**Austragungsort /Datum:**

**Dornbirn – Vorarlberg ~ Österreich  
Sporthalle der Hauptschule  
Haselstauden**

**7. – 9. Juni 2013**

**Veranstalter: Gewichtheberverband Vorarlberg**

**Info: Konrad Högg,**

**Tel.: 0043 – 664 – 38 42 105**

**E-Mail: [Eleiko-News@gmx.net](mailto:Eleiko-News@gmx.net)**

# Internationaler Alpen Cup vormals Arge Alp Cup im Gewichtheben

Konrad Högg – Generalsekretär, Tel.: 0043 – 664 – 38 42 105,

E-Mail: [Eleiko-News@gmx.net](mailto:Eleiko-News@gmx.net)

Salzburg, Jänner 2013

## Betr.: 4. Internationaler Alpencup der Frauen und Männer 2013 im Gewichtheben

Veranstalter:	Vorarlberger Gewichtheberverband
Ausrichter:	USC Dornbirn
Datum:	7. – 9. Juni 2013
Ort:	Dornbirn, Vorarlberg Sporthalle der Hauptschule Haselstauden
Abwaage und Start:	siehe Programmübersicht (Änderungen bleiben dem Ausrichter vorbehalten).
Startrecht:	<u>Männer:</u> Baden-Württemberg, Bayern, Lombardei, St. Gallen, Graubünden, Ticino, Südtirol, Trentino, Salzburg, Tirol, Vorarlberg und Steiermark.

Jeder Landesverband, Kantonsverband bzw. Regionalverband stellt pro Austragung acht Athleten von der Kat. 56 kg bis + 105 kg, die das Startrecht des jeweiligen Landesverbandes besitzen.

**Athleten, die im jeweiligen Landesverband nur das Mannschaftsstartrecht besitzen, können an den Start gehen.**

Ein Start mit weniger als acht Athleten ist möglich. In einer Gewichtsklasse (Kategorie) können höchstens zwei Athleten eines Landesverbandes, Kantonsverband. – bzw. Regionalverbandes eingesetzt werden.

### Frauen: offen für alle!!!!

Egal von welcher Nation/ Bundesland oder Region!!!

Vier Sportlerinnen pro Team, die bei der technischen Sitzung gemeldet werden müssen, werden für die Teamwertung herangezogen. Wertung nach der österr. Sinclair Punktetabelle. In der Einzelwertung können natürlich auch mehrere Frauen eines Landes/Region/Kanton an den Start gehen. Es wird in zwei oder drei Gewichtsklassen nach der Sinclairfaktor gewertet.

Anmeldegebühr: Sportler/innen, Trainer und Offizielle 20 Euro bezahlen. Kampfrichter brauchen keine Anmeldegebühr zu bezahlen.  
**Der Betrag muss mit dem Final-Entry am 24. Mai 2013 auf das angegebene Konto überwiesen werden.**  
**Bank: BAWAG-PSK**  
**Kontoinhaber: Susanne Pichler**  
**Adresse: Rudolf Bieblstrasse 41, A-5020 Salzburg**  
**BIC:OPSKATWW**  
**IBAN: AT46 6000 0501 1602 8538**

Kampfsportart: Olympischer Zweikampf

Punktevergabe: Männer – Frauen:  
Jeder teilnehmende Athlet erhält einen Teilnahmepunkt zusätzlich zu seinen Placierungspunkten.

1. Platz	16 Punkte	8. Platz	7 Punkte
2. Platz	13 Punkte	9. Platz	6 Punkte
3. Platz	12 Punkte	10. Platz	5 Punkte
4. Platz	11 Punkte	11. Platz	4 Punkte
5. Platz	10 Punkte	12. Platz	3 Punkte
6. Platz	9 Punkte	13. Platz	2 Punkte
7. Platz	8 Punkte	14. Platz	1 Punkt

Der SIEGER einer Austragung (Runde) Männer und Frauen erhält zum letzten Male den „Alpen Cup“ Wanderpreis auf die Dauer eines Jahres.

GESAMTSIEGER wird jener Landes.- Kantons.- bzw. Regionalverband, der im Laufe der sechs Austragungen die höchste Punkteanzahl erreicht. Bei gleicher Punktezahl entscheidet die größere Anzahl von ersten, zweiten, dritten sw. Plätzen. Weitere Prämierungen bleiben dem jeweiligen Veranstalter überlassen.

1. Nennungsschluß: 30. April 2013 (Datum des E-Mail)

2. Final-Nennungsschluß: 24. Mai 2013 (E-Mail)

Nennung: Schriftlich mit komplett ausgefüllten beiliegenden Meldeformular an die Alpen Cup Kontaktstelle für Gewichtheben, Konrad Högg – Koordinator,  
E-Mail: [Eleiko-News@gmx.net](mailto:Eleiko-News@gmx.net)

Kampfrichter: Jeder Landesverband stellt einen Kampfrichter zu Verfügung.

Allgemeines: Die Teilnahme an der Meisterschaft erfolgt auf die eigene Gefahr! Im übrigen gelten die „Administrativen und Technischen Bestimmungen der IWF“.

Für die ALPEN Cup Länder  
Konrad Högg – Generalsekretär

# Voraussichtliche Programmübersicht:

## Freitag, 7. Juni 2013:

Ankunft der Delegationen

17.00 Uhr:

„Technische Sitzung“

Ort wird noch bekanntgegeben

1. Gruppe	Frauen – alle Teilnehmerinnen
	Beginn: 19.30 Uhr
	Abwaage: 17.30 – 18.30 Uhr

## Samstag, 8. Juni 2013:

2. Gruppe	Männer	Kat. 56 kg – 62 kg
	Beginn:	10.00 Uhr
	Abwaage:	08.00 – 09.00 Uhr

3. Gruppe	MännerKat.	69 kg – 77 kg
	Beginn:	12.00 Uhr
	Abwaage:	10.00 – 11.00 Uhr

4. Gruppe	MännerKat.	85 kg – 94 kg
	Beginn:	14.00 Uhr
	Abwaage:	12.00 – 13.00 Uhr

5. Gruppe	MännerKat.	105 kg – +105 kg
	Beginn:	16.30 Uhr
	Abwaage:	14.30 – 15.30 Uhr

Schlussbankett 20.00 Uhr Ort wird noch bekanntgegeben

## Sonntag, 3. Juli 2011:

Abreise der Delegationen

Änderungen des Zeitplanes nach dem 1. Meldeschluß möglich!!