

# Nikolauspokalturnier der Oberpfalz im Gewichtheben

Kinder / Schüler / Jugend  
10. Dezember 2016 in Roding  
**Zeitplan**

<b>Ab 8.00</b>	<b>Startkartenausgabe</b>
<b>8.30 - 9.15 Uhr</b>	Abwiegen Gruppe 1 und 2
<b>9.45 Uhr</b>	<b>Eröffnung des Turniers</b> Bezirksjugendleiter Gregor Nowara Vorstellung Gruppe 1
<b>10.00 Uhr</b>	Wettkampfbeginn Gruppe 1
<b>11.45 Uhr</b>	Vorstellung Gruppe 2
<b>12.00 Uhr</b>	Wettkampfbeginn Gruppe 2
<b>12.30 - 13.00 Uhr</b>	Abwiegen Gruppe 3
<b>13.45 Uhr</b>	Vorstellung Gruppe 3
<b>14.00 Uhr</b>	Wettkampfbeginn Gruppe 3
<b>16.00 Uhr</b>	<b>Siegerehrung</b>

## Gruppeneinteilung:

<b>Gruppe 1</b>	Kinder w/m	12 TN
<b>Gruppe 2</b>	Schüler w; Schüler m, Jg. 2003/2002; Jugend w	11 TN
<b>Gruppe 3</b>	Schüler m, Jg. 2001; Jugend m	11 TN

## Schirmherrin:

Stadträtin Renate Hecht

Siegerehrung nur in Sportkleidung.

Zwischen Reißen und Stoßen findet eine Pause von fünf Minuten statt.

Der TB 03 Roding wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg.