

Oberpfalzmeisterschaften im Gewichtheben

Kinder, Schüler, Jugend, Junioren, Aktive & Masters

22. April 2017 in Roding

Zeitplan

Ab 8.00	Startkartenausgabe
8.15 - 9.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 1
9.15 Uhr	Eröffnung der Meisterschaft Vorstellung Gruppe 1 Grußwort Schirmherr & Bezirkssportwart Georg Hecht
9.30 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 1
10.30 - 11.15 Uhr	Abwiegen Gruppe 2
11.30 Uhr	Vorstellung Gruppe 2
11.45 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 2
12.30 - 13.15 Uhr	Abwiegen Gruppe 3
13.30 Uhr	Vorstellung Gruppe 3
13.40 Uhr	Siegerehrung: Gruppe 1 und 2
14.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 3
15.15 - 16.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 4
16.15 Uhr	Vorstellung Gruppe 4
16.30 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 4
19.00 Uhr	Siegerehrung: Gruppe 3 und 4

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1	Kinder w+m, Schüler w+m	22 TN
Gruppe 2	Juniorinnen, Frauen	14 TN
Gruppe 3	Jugend m, Masters m	22 TN
Gruppe 4	Junioren, Männer	22 TN

Siegerehrung nur in Sportkleidung.

Zwischen Reißen und Stoßen findet eine Pause von fünf Minuten statt.

Der TB 03 Roding wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg!