

Deutsche Meisterschaften im Gewichtheben

Juniorinnen & Aktive
07. - 09. Dezember 2018 in Roding
Zeitplan

Freitag, 07.12.2018

Teilnehmer

09.00 Uhr Technische Besprechung der Kampfrichter

10.00 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -48/-53

12.00 Uhr Eröffnung der Meisterschaft

12.00 Uhr Wettkampfbeginn -48/-53 (w)

(18 Teilnehmerinnen)

13.00 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -58/-63

15.00 Uhr Wettkampfbeginn -58/-63 (w)

(28 Teilnehmerinnen)

16.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -56/-62/-69

18.00 Uhr Wettkampfbeginn -56/-62/-69 (m)

(23 Teilnehmer)

Samstag, 08.12.2018

08.30 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -69

10.30 Uhr Wettkampfbeginn -69 (w)

(21 Teilnehmerinnen)

11.30 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -77

13.30 Uhr Wettkampfbeginn -77 (m)

(15 Teilnehmer)

14.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -85

16.00 Uhr Wettkampfbeginn -85 (m)

(18 Teilnehmer)

17.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -94

19.00 Uhr Wettkampfbeginn -94 (m)

(15 Teilnehmer)

Sonntag, 09.12.2018

09.00 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -75/-90/+90

11.00 Uhr Wettkampfbeginn -75/-90/+90 (w)

(24 Teilnehmerinnen)

12.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -105/+105

14.00 Uhr Wettkampfbeginn -105/+105 (m)

(22 Teilnehmer)

Die Vorstellung der jeweiligen Gruppen erfolgt zur Uhrzeit des Wettkampfbeginns. Danach gibt es eine Vorbereitungszeit von 10 Minuten bis zum 1. Versuch. Zwischen Reißen und Stoßen erfolgt eine Pause von 10 Minuten.

Die Siegerehrungen werden grundsätzlich unmittelbar nach der Veranstaltung durchgeführt. Die abschließende Siegerehrung der Relativbesten, der Juniorenmannschaftsmeisterschaft und der Länderwertung findet nach dem Wettkampf am Sonntag um ca. 17.00 Uhr statt.