

# Bayerische Meisterschaften im Gewichtheben

Frauen und Männer sowie Junioren/innen

16. Oktober 2021 in Roding

## Zeitplan

Ab 8.15	Startkartenausgabe
8.30 - 9.15 Uhr	Abwiegen Gruppe 1
<b>9.30 Uhr</b>	<b>Eröffnung der Meisterschaft</b>
	Vorstellung Gruppe 1
	Grußwort Schirmherrin 1. Bürgermeisterin Alexandra Riedl
	Grußwort BGKV-Vizepräsident Gewichtheben Robin Zelinsky
9.45 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 1
10.00 - 11.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 2
11.30 Uhr	Vorstellung Gruppe 2
11.45 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 2
12.00 - 13.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 3
13.45 Uhr	Vorstellung Gruppe 3
14.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 3
14.00 - 15.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 4
16.00 Uhr	Vorstellung Gruppe 4
16.15 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 4
16.00 - 17.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 5
17.45 Uhr	Vorstellung Gruppe 5
18.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 5
20.00 Uhr	abschließende Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden jeweils nach Vorstellung der übernächsten Gruppe statt (z.B. Siegerehrung Gruppe 1 nach Vorstellung Gruppe 3).  
Zwischen Reißen und Stoßen findet eine Pause von fünf Minuten statt.

### Gruppeneinteilung:

Gruppe 1	alle Juniorinnen und Frauen -55, -59	16 TN
Gruppe 2	Frauen, -64, -71, -76	17 TN
Gruppe 3	alle Junioren und Männer -73	17 TN
Gruppe 4	Männer -81, -89	12 TN
Gruppe 5	Männer -96, -102, -109, +109	12 TN

Das Schutz- und Hygienekonzept wird den Vereinen in der Woche vor dem Wettkampf noch übersandt. Die Regelungen sind strikt einzuhalten.

***Der TB 03 Roding wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg und beste Gesundheit!***