

Oberpfalzmeisterschaft im Gewichtheben

Kinder, Schüler, Jugend, Junioren, Aktive & Masters

6. Mai 2023 in Roding

Zeitplan

ab 10.30 Uhr	Startkartenausgabe
11.00 – 11.30 Uhr	Abwiegen Gruppe 1
11.45 Uhr	Vorstellung Gruppe 1 und Eröffnung der Meisterschaft
12.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 1 (Gewichtheben)
12.30 – 13.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 2
13.45 Uhr	Vorstellung Gruppe 2
14.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 2
14.00 – 14.30 Uhr	Abwiegen Gruppe 3
14.15 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 1 (Athletik)
15.25 Uhr	Vorstellung Gruppe 3
15.30 Uhr	Siegerehrung Gruppe 1
15.45 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 3
17.45 Uhr	Siegerehrung Gruppen 2 und 3

Siegerehrung nur in Sportkleidung.

Zwischen Reißen und Stoßen findet eine Pause von fünf Minuten statt.

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1	Kinder und Schüler (w+m)	14 TN
Gruppe 2	Juniorinnen und Frauen	10 TN
Gruppe 3	Jugend (m), Junioren, Männer und Masters	17 TN

Der TB 03 Roding wünscht allen Teilnehmer*innen eine gute Anreise viel Erfolg!