

# Deutsche Meisterschaften im Gewichtheben

Nachwuchs (Jg. 2009 bis 2006)  
24./25. November 2023 in Roding  
**Zeitplan**

Freitag, 24.11.2023

12:15 Uhr Abwiegen Jahrgänge 2009/08 w (15 TN)

13:30 Uhr Technische Besprechung der Kampfrichter

14:00 Uhr Vorstellung Jahrgänge 2009/08 w

**14:05 Uhr Eröffnung der Meisterschaft**

**14:15 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgänge 2009/08 w**

14:30 Uhr Abwiegen Jahrgang 2008 m (32 TN)

**16:30 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgang 2008 m leicht**

**18:00 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgang 2008 m mittel**

18:00 Uhr Abwiegen Jahrgang 2009 m (30 TN)

**19:30 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgang 2008 m schwer**

21:00 Uhr Siegerehrung

Samstag, 25.11.2023

**09:00 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgang 2009 m leicht**

**10:30 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgang 2009 m mittel**

11:30 Uhr Abwiegen Jahrgänge 2007/06 w alle Gewkl. (16 TN)

**12:00 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgang 2009 m schwer**

**13:30 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgänge 2007/06 w alle Gewkl.**

13:30 Uhr Abwiegen Jahrgänge 2007/06 m Gewkl. -55/-61/-67 (13 TN)

**15:30 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgänge 2007/06 m Gewkl. -55/-61/-67**

15:15 Uhr Abwiegen Jahrgänge 2007/06 m Gewkl. -73/-81 (13 TN)

**17:15 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgänge 2007/06 m Gewkl. -73/-81**

17:00 Uhr Abwiegen Jahrgänge 2007/06 m Gewkl. -89/-96/-102/+102 (11 TN)

**19:00 Uhr Wettkampfbeginn Jahrgänge 2007/06 m Gewkl. -89/-96/-102/+102**

20:30 Uhr abschließende Siegerehrung

Die Wiegezeit beträgt jeweils 60 Minuten.

Die Vorstellung der Athleten/innen und des Kampfgerichts einer Gruppe erfolgt immer 15 Minuten vor Wettkampfbeginn.

Die Siegerehrungen finden jeweils nach Vorstellung der übernächsten Gruppe (z.B. Siegerehrung Gruppe 1 nach Vorstellung Gruppe 3) statt. Die an der Siegerehrung teilnehmenden Sportler/innen haben Sportkleidung zu tragen.

Stand: 14.11.2023